

Зимние каникулы



Правила безопасного поведения во время зимних каникул





*Зимние
каникулы*



Правила поведения в общественных местах во время проведения Новогодних ёлок и в местах массового скопления людей.

- *Если вы поехали на новогоднее представление с родителями, ни в коем случае не отходите от них далеко, т.к. при большом скоплении людей легко затеряться.*
- *В местах проведения массовых новогодних гуляний старайтесь держаться подальше от толпы, во избежание получения травм.*



В общественных местах необходимо:

- *Подчиняться предупреждениям и требованиям администрации, полиции и иных лиц, ответственных за поддержание порядка, пожарной безопасности.*
- *Вести себя уважительно по отношению к участникам массовых мероприятий, обслуживающему персоналу, должностным лицам, ответственным за поддержание общественного порядка и безопасности при проведении массовых мероприятий.*



В общественных местах необходимо:

- *Не допускать действий, способных создать опасность для окружающих и привести к созданию экстремальной ситуации.*
- *Осуществлять организованный выход из помещений и сооружений по окончании мероприятий.*
- *При получении информации об эвакуации действовать согласно указаниям администрации и сотрудников правоохранительных органов, ответственных за обеспечение правопорядка, соблюдая спокойствие и не создавая паники.*



Правила поведения на дороге

- *Переходите дорогу только на зелёный сигнал светофора.*
- *Переходить дорогу можно только на пешеходном переходе.*
- *При переходе через дорогу на пешеходном переходе, не оборудованном светофором, сначала посмотрите направо, а, дойдя до середины дороги, налево.*
- *Не перебегайте дорогу перед близко едущей машиной. Подождите, когда она проедет. Водитель может не успеть затормозить, а вы можете неожиданно упасть, создавая тем самым аварийно опасную ситуацию.*



Правила поведения на дороге

- *Не забывайте, что при переходе через дорогу автобус следует обходить сзади.*
- *При проезде в пригородных поездах соблюдайте правила поведения; переходите железнодорожные пути в строго отведённых для этого местах.*
- *При пользовании общественным транспортом соблюдайте правила поведения, будьте вежливы, уступайте места пожилым пассажирам, инвалидам, пассажирам с детьми.*



Правила поведения на катке

- *Коньки нужно подбирать точно по ноге: голеностопные суставы получают поддержку, а вывихи и растяжения суставов будут исключены. Лучше всего надевать коньки на шерстяные носки. Шнуровать коньки нужно тщательно. Они должны сидеть плотно, но перетягивать шнуровку нельзя, иначе ноги немеют.*
- *Катание детей до 12 лет возможно только в сопровождении взрослых.*



Во время нахождения на катке ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- *Бегать, прыгать, толкаться, баловаться, кататься на высокой скорости, играть в хоккей, совершать любые действия, мешающие остальным посетителям.*
- *Бросать на лёд мусор или любые другие предметы.*
- *Приносить с собой спиртные напитки и распивать их на территории катка.*
- *Находиться на территории катка в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.*
- *Портить инвентарь и ледовое покрытие.*
- *Выходить на лед с животными.*
- *Применять взрывчатые и легковоспламеняющиеся вещества (в том числе пиротехнические изделия).*



Во время нахождения на катке ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- *Проявлять неуважение к персоналу и посетителям катка.*
- *Во время катания на льду могут появляться трещины и выбоины. Во избежание неожиданных падений и травм будьте внимательными и аккуратными. В случае получения травмы незамедлительно сообщите об этом персоналу катка. Вам окажут помощь.*
- *Помните, что администрация катка не несет ответственности за рискованные ситуации, связанные с нарушением здоровья посетителей (травмы, ушибы и др.).*



Правила пожарной безопасности во время новогодних праздников

- *Не украшайте ёлку матерчатыми и пластмассовыми игрушками.*
- *Не обкладывайте подставку ёлки ватой.*
- *Освещать ёлку следует только электрогирляндами промышленного производства.*
- *В помещении не разрешается зажигать бенгальские огни, применять хлопушки и восковые свечи, так как открытый огонь всегда опасен!*



Правила пожарной безопасности во время новогодних праздников

ОБЪЯВЛЕНИЕ!!!

- В Смоленской области вводится временный запрет на фейерверки и салюты.
- С 23 декабря по 31 января, в период новогодних и рождественских праздников, на всей территории Смоленской области запрещено использование пиротехнических изделий II и III класса опасности. Это касается фейерверков, петард, мини-ракет и салютных батарей.



Правила поведения зимой на открытых водоёмах

- *Не выходите на тонкий неокрепший лед*
- *Места с темным прозрачным льдом более надежны, чем соседние с ним - непрозрачные, замерзавшие со снегом.*
- *Не пользуйтесь коньками на первом льду, можно легко въехать на тонкий, неокрепший лед или в полынью.*
- *В случае крайней необходимости перехода опасного места на льду завяжите вокруг пояса шнур, оставив за собой свободно волочащийся конец, если сзади движется товарищ. Переходите это место с большим шестом в руках, держа его поперек тела.*



Правила поведения зимой на открытых водоёмах



- *Помогая провалившемуся под лед товарищу, подавайте ему в руки пояс, шарф, палку и т. п. За них можно ухватиться крепче, чем за протянутую руку.*
- *Попав случайно на тонкий лед, отходите назад скользящими осторожными шагами, не отрывая ног ото льда.*
- *Не ходите с грузом за плечами по ненадежному льду. Снимайте одну из лямок заплечного мешка, чтобы сразу освободиться от него в случае провала.*
- *При провале не теряйтесь, не пытайтесь ползти вперед и подламывать лёд локтями и грудью. Постарайтесь лечь "на спину и выползти на свой след, а затем, отползти от опасного места.*

При обламывании льда необходимо:

- *Избавиться от тяжёлых, сковывающих движения предметов.*
- *Не терять времени на освобождение от одежды, так как в первые минуты, до полного намокания, она удерживает человека на поверхности.*
- *Выбираться на лёд в месте, где произошло падение.*
- *Выползать на лёд методом «вкручивания», т.е. перекатываясь со спины на живот.*
- *Втыкать в лёд острые предметы, подтягиваясь к ним.*
- *Удаляться от полыни ползком по собственным следам*



Опасности во время зимних прогулок

- *Во время загородных пеших или лыжных прогулок нас могут подстерегать такие опасности, как переохлаждение и обморожения.*
- *Морозы при сильном ветре, длительное воздействие низких температур вызывают обморожение. Чаще всего страдают пальцы рук, ног, ушные раковины, нос и щёки.*



Признаки переохлаждения:

- озноб и дрожь;*
- нарушение сознания (заторможенность и апатия, бред и галлюцинации, неадекватное поведение);*
- посинение или побледнение губ;*
- снижение температуры тела.*



Признаки обморожения конечностей:

- потеря чувствительности;*
- кожа бледная, твёрдая и холодная наощупь;*
- нет пульса у лодыжек;*
- при постукивании пальцем слышен деревянный звук.*

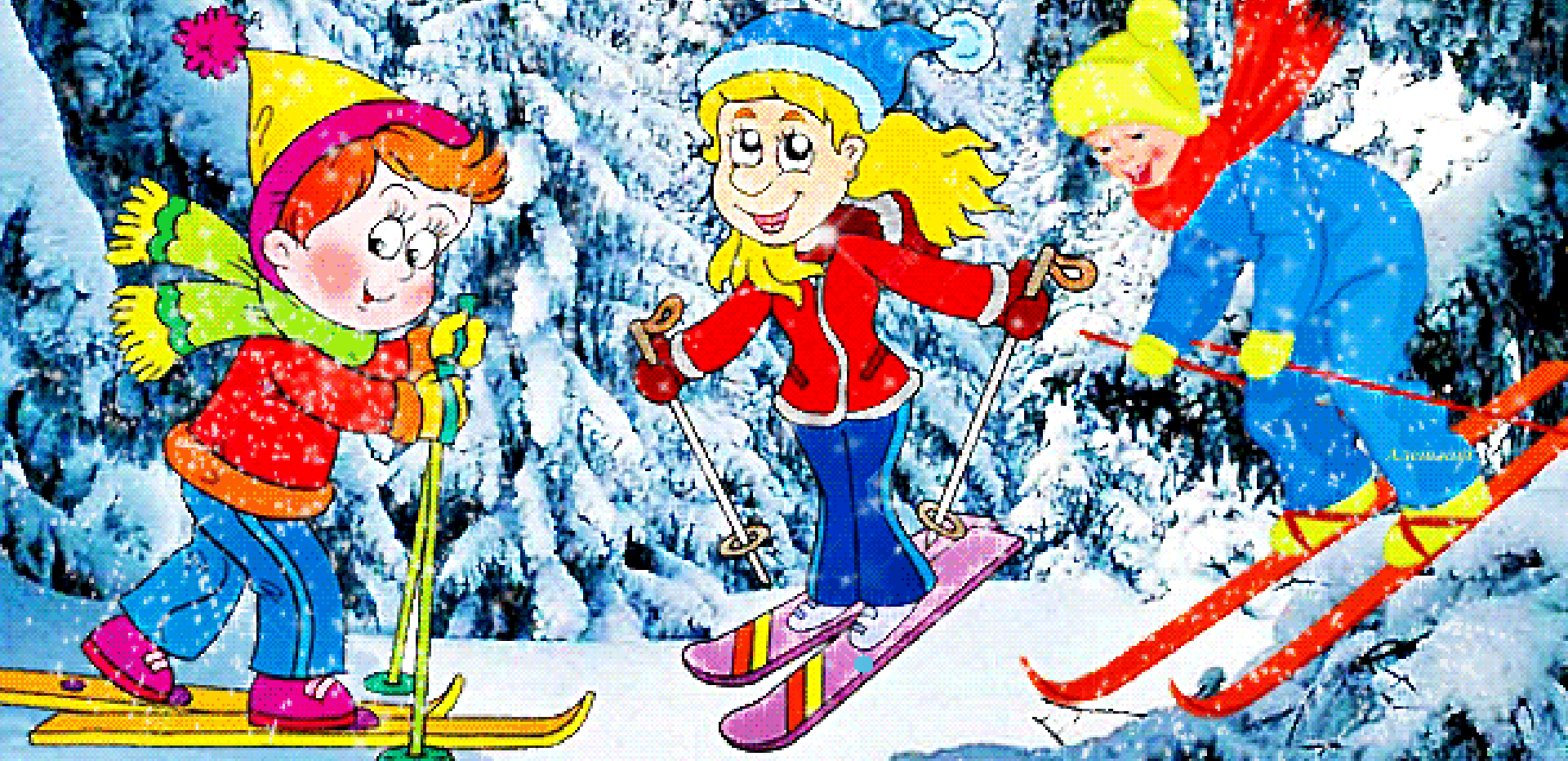


При обморожении нельзя:

- *Растирать обмороженные участки тела снегом.*
- *Помещать обмороженные конечности сразу в тёплую воду или обкладывать тёплыми грелками.*
- *Смазывать кожу маслами.*



УДАЧНЫХ ВЫХОДНЫХ!



Интернет-источники

- https://vk.com/wall-138433233_17082